

# “咀嚼能力”を目でチェック!



① 緑色が



② 噛むと



③ 赤くなる!



60回咀嚼(1秒に1回)、  
ガムの色に一番近いものを  
カラーチャートから選んでください。

# “咀嚼能力”を目でチェック!



① 緑色が



② 噛むと



③ 赤くなる!



60回咀嚼(1秒に1回)、  
ガムの色に一番近いものを  
カラーチャートから選んでください。

# かむちからはどれくらい？



①みどりいろ が



②かむと



③あかくなる!



60かい かんてください。  
いちばん にているいろ を えらぼう!

# かむちからはどれくらい？



①みどりいろ が



②かむと



③あかくなる!



60かい かんてください。  
いちばん にているいろ を えらぼう!